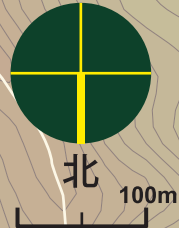
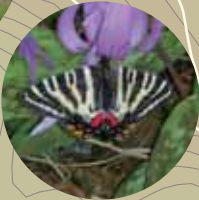


百ヶ峰・ながら川ふれあいの森コース コース全長 3.15km 累積高度差 134m

- ① ~ ⑫ コース行程
-  トイレ
-  心拍数計測ポイント
-  ビューポイント
-  ヤッホポイント
-  水場



イワカガミ



ギフチョウ

高低差グラフ

